

Утверждаю:		Дата : 11.12.2025		Меню 4		Согласовано:										
 Детский сад № 50 Центрального района Волгограда																
 Детский сад № 50 Центрального района Волгограда		Ясли		Сад		24 часа										
 Детский сад № 50 Центрального района Волгограда		Пищевые вещества		Пищевые вещества		Пищевые вещества										
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак																
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПРЕЧНЕВОЙ)	150					180						180				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					180/10/7						180/10/7				
БАТОН	50					0						0				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0						0				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0					40/5/15						40/5/15				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200						200				
Итого за прием пищи:	565	10,3	7,9	64,2		375,4	637	12,7	13,7	63,6	440,5	637	12,7	13,7	63,6	440,5
2 Завтрак																
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200						200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7		75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед																
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленые)	30					60						60				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					0						0				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0					180						180				
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30						70/30				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					130						130				
КОМПЛЕКС ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200						200				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40						40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20						20				
Итого за прием пищи:	560	16,1	14,4	84,1		521,6	730	24,7	21,2	99,3	701,6	730	24,7	21,2	99,3	701,6
Уплотненный полдник(ясли и сад)/поздник и ужин(24 часа)																
КОЛЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					70						70				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					130						130				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10						0				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0					0						180/10/7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					50						0				
БАТОН	0					0						45				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					50						50				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					0						200				
Итого за прием пищи:	420	14	14,4	72,8		460,8	500	22,1	18,8	94,5	641,0	692	21,9	19,8	121,1	756,8
2 Ужин																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0						180				
Итого за прием пищи:	0					0						180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:		41,3	36,9	238,8		1432,9		60,5	53,9	277,0	1 866,5		65,4	59,3	310,6	2 074,8